

banmai

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC LA KHÊ
TỪ NGÀY 28.9.2026 ĐẾN NGÀY 02.10.2026

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Học sinh	Thăn lợn chiên xù	Cá rô phi tẩm vùng chiên	Thịt kho tàu	Tôm tẩm bột chiên	Cơm gà Hải Nam + Trứng rán hành + Su su, cà rốt xào + Canh mùng tơi nấu thịt
	Đậu sốt tứ xuyên	Giò rim mắm	Trứng đúc thịt	Thịt xào ngũ sắc	
	Rau muống xào	Bắp cải, cà rốt xào	Dưa hấu	Rau cải xào	
	Canh chua rau muống	Canh củ quả nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	
	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	
Quà chiều/ Tráng miệng	Thức uống sữa trái cây vị dâu Vinamilk Hero 110ml	Soup gà ngô non	Sữa chua ăn Profes Elovi có đường 95gr	Bánh mỳ tươi phomai trứng muối 40g Bibica	Chuối + Bánh Tipo trứng

Rau và canh có thể điều chỉnh theo mùa hoặc theo điều kiện khách quan.



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Thị Bích Hương

