



CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN
XUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ - TRƯỜNG TIỂU HỌC LA KHÊ - PHƯỜNG HÀ ĐÔNG - TP. HÀ NỘI

Tuần 06 tháng 10 Năm học 2025 – 2026 (Từ ngày 13/10/2025 đến ngày 17/10/2025)

TT	Thứ 2	ĐL Chín	Thứ 3	ĐL Chín	Thứ 4	ĐL Chín	Thứ 5	ĐL Chín	Thứ 6 (Bữa ăn học đường)	ĐL Chín
1	Cá rô phi File viên sốt thì là	47g	Thịt lợn hầm củ quả	65g	Thịt lợn luộc	59g	Thịt gà om nấm	69g	Thịt lợn kho trứng gà	50g 1 quả
2	Thịt gà xào hành tây, cà rốt	30g	Trứng đúc thịt	45g	Chả cá thì là rim mắm	27g	Đầu phụ tẩm hành	40g	Bắp cải, cà rốt xào thịt	55g
3	Su su xào	55g	Giá đỗ xào ngũ sắc	55g	Bí đỏ xào tỏi	55g	Rau muống xào	55g	Canh bí xanh nấu tôm	200
4	Canh chua thịt băm	200	Canh bắp cải nấu thịt	200	Canh củ quả nấu thịt	200	Canh chua rau muống	200	Lạc tẩm gia vị	15g
									Chuối	1 quả
5	Cơm trắng	200g	Cơm trắng	200g	Cơm trắng	200g	Cơm trắng	200g	Cơm trắng	200g
6	Bánh mì tươi nhân Sôcôla		Bún riêu cua		Sữa hộp trái cây		Cháo thịt hầm hạt sen		Sữa chua Vinamilk	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thủy

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA



PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Vân