



BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ - TRƯỜNG TIỂU HỌC LA KHÊ – PHƯỜNG HÀ ĐÔNG – TP. HÀ NỘI

Tuần 13 tháng 12 Năm học 2025 – 2026 (Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 05/12/2025)

TT	Thứ 2	ĐL Chín	Thứ 3	ĐL Chín	Thứ 4	ĐL Chín	Thứ 5	ĐL Chín	Thứ 6 (Bữa ăn học đường)	ĐL Chín
1	Thịt lợn hầm củ quả	65g	Cá rô phi File chiên xù	65g	Thịt gà om nấm	69g	Trứng đúc thịt	47g	Thịt lợn quay xá xíu	58g
2	Ruốc thịt gà	16g	Giò lụa rim mắm	27g	Đậu phụ tẩm hành	40g	Thịt lợn băm rim hành	50g	Bí đỏ xào thịt	55g
3	Bắp cải xào	55g	Giá đỗ, cà rốt xào hành	55g	Cải ngọt xào tỏi	55g	Khoai tây xào	55g	Canh thịt nấu chua	200
4	Canh bí đỏ nấu thịt	200	Canh cải xanh nấu thịt	200	Canh củ quả nấu thịt	200	Canh bắp cải nấu thịt	200	Muối vừng	15g
									Dưa hấu	65g
5	Cơm trắng	200g	Cơm trắng	200g	Cơm trắng	200g	Cơm trắng	200g	Cơm trắng	200g
6	Sữa chua Vinamilk		Cháo thịt hầm hạt sen		Bánh mì tươi nhân Cốm		Bún riêu cua		Sữa hộp nhiệt đới	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG TIỂU HỌC LA KHÊ

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thuý

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA



PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Vân